



CHỈ THỊ CỦA THỦ TƯỚNG CHÍNH PHỦ

Ngày 28.1, Thủ tướng Chính phủ Nguyễn Xuân Phúc đã ký ban hành Chỉ thị số 05/CT-TTg về phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra; trong đó yêu cầu trước mắt thành lập Đội phản ứng nhanh.

ĐỂ CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG DỊCH, THỦ TƯỚNG CHÍNH PHỦ CHỈ THỊ:

Các bộ, ngành, địa phương không được chủ quan, không để dịch lây lan, phải coi việc phòng, chống dịch như "chống giặc". Chỉ thị có phân công trách nhiệm đến Bộ Y tế; Bộ Văn hóa - Thể thao - Du lịch; Bộ Công an; Bộ Quốc phòng; Bộ Giao thông vận tải; Bộ Ngoại giao có trách nhiệm; Bộ Lao động - Thương binh - Xã hội; Bộ Thông tin - Truyền thông có trách nhiệm; Bộ GD-ĐT; Bộ Tài chính...

TRONG ĐÓ BỘ GD-ĐT CÓ CÁC TRÁCH NHIỆM SAU:

- Thông tin tới các học sinh, sinh viên đang du học ở nước ngoài để chủ động không đến các khu vực đang có dịch tại Trung Quốc và tự áp dụng các biện pháp phòng, chống dịch.
- Phổ biến thông tin về tình hình dịch, các biện pháp phòng, chống dịch tới học sinh, sinh viên trên toàn quốc; có trách nhiệm tham gia các hoạt động phòng, chống dịch khi có yêu cầu của ngành y tế.

Ngày 30.1, Thủ tướng Chính phủ quyết định thành lập Ban Chỉ đạo quốc gia phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra. Phó thủ tướng Chính phủ Vũ Đức Đam làm Trưởng ban Chỉ đạo. Ban Chỉ đạo có nhiệm vụ giúp Thủ tướng Chính phủ chỉ đạo, điều hành, phối hợp giữa các bộ, cơ quan ngang Bộ, cơ quan thuộc Chính phủ, các cơ quan có liên quan và địa phương trong việc phòng, chống dịch do vi rút nCoV trên toàn quốc...

BỘ GD-ĐT YÊU CẦU CÁC CƠ SỞ GIÁO DỤC CỐ BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

Ngày 29.1, Bộ trưởng Bộ GD-ĐT có công điện gửi các cơ sở giáo dục và đào tạo về việc phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona.

Trong công điện, Bộ yêu cầu các sở GD-ĐT, các đại học, trường đại học, học viện, cao đẳng chủ động phối hợp với các sở y tế và cơ quan có liên quan của địa phương triển khai một số công việc để ngăn chặn sự xâm nhập và lây lan của dịch bệnh viêm phổi Vũ Hán.

Bộ yêu cầu theo dõi và quản lý tốt sức khỏe học sinh, sinh viên, giáo viên, giảng viên, cán bộ, nhân viên nhà trường, phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh; khi có hiện tượng bất thường hoặc dịch bệnh xảy ra cần thông báo ngay cho cơ quan y tế để được khám, điều trị kịp thời, kiên quyết không để dịch lây lan trong trường học.

Các cơ sở giáo dục đẩy mạnh tuyên truyền, giáo dục cho học sinh, sinh viên, giáo viên, giảng viên, cán bộ, nhân viên nhà trường về nguyên nhân, hậu quả và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona và dịch bệnh mùa đông xuân...

Triển khai mạnh mẽ các hoạt động vệ sinh phòng bệnh tại các cơ sở giáo dục, các trường học; chủ động phối hợp với ngành y tế tổ chức tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh; thường xuyên làm vệ sinh môi trường, vệ sinh khử khuẩn lớp học...



WHO TUYÊN BỐ DỊCH VI RÚT CORONA LÀ TÌNH TRẠNG Y TẾ KHẨN CẤP TOÀN CẦU

- Ngày 31.1, Tổ chức Y tế thế giới (WHO) đã tuyên bố đợt bùng phát vi rút Corona mới (2019-nCoV) gây viêm phổi Vũ Hán là "tình trạng khẩn cấp y tế toàn cầu".

- Trong các tuần vừa qua, chúng tôi đã chứng kiến tình trạng khẩn cấp của một mầm bệnh chưa từng biết trước đó và bùng phát chưa từng có tiền lệ. Và mầm bệnh này cũng đã được nhiều nước phản ứng cũng theo cách chưa từng có tiền lệ", Tổng giám đốc WHO, ông Tedros Adhanom Ghebreyesus nói.

- Đây là lần thứ 6 WHO tuyên bố tình trạng khẩn cấp y tế toàn cầu. Theo WHO, tuyên bố "tình trạng khẩn cấp y tế toàn cầu" (PHEIC) nghĩa là tuyên bố chính thức của WHO về "một sự kiện bất thường được xác định là gây ra rủi ro sức khỏe cộng đồng cho các quốc gia khác thông qua sự lây lan ra toàn cầu của bệnh và có thể cần phải có phản ứng quốc tế phối hợp".

- Tuyên bố PHEIC này được đưa ra khi một tình huống phát sinh là "nghiêm trọng, đột ngột, bất thường" và "có thể yêu cầu hành động quốc tế ngay lập tức".

- Tuyên bố về PHEIC sẽ bao gồm các khuyến nghị cho mọi quốc gia và vùng lãnh thổ nhằm ngăn chặn hoặc giảm nguy cơ lây lan dịch bệnh qua biên giới, đồng thời tránh cản trở không cần thiết đối với việc giao thương và đi lại.



CẨM NANG PHÒNG CHỐNG VI RÚT CORONA GÂY DỊCH VIÊM PHỔI CẤP

VI RÚT CORONA(NCOV) LÀ GÌ?

Theo hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh viêm phổi cấp do chủng vi rút Corona mới (nCoV) của Bộ Y tế thì vi rút Corona (CoV) là một họ vi rút lớn gây bệnh từ cảm lạnh thông thường đến bệnh nặng, đe dọa tính mạng của người bệnh, như: hội chứng hô hấp cấp tính nặng (SARS-CoV) năm 2002 và hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS-CoV) năm 2012.

Từ tháng 12.2019, một chủng vi rút Corona mới (nCoV) chưa từng được phát hiện trước đây gây viêm phổi tại TP.Vũ Hán (tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc) đã được xác định và hiện nay đã lan rộng ra nhiều thành phố của Trung Quốc và 22 quốc gia, vùng lãnh thổ (bên ngoài lục địa Trung Quốc).

ĐƯỜNG LÂY TRUYỀN:

Có sự lây nhiễm vi rút nCoV từ người sang người

KHUYẾN NGHỊ:

Bộ Y tế khuyến nghị người dân không nên đi/đến khu vực đang có dịch tại Trung Quốc nếu không cần thiết.

Những người trở về vùng có dịch tại Trung Quốc hoặc có tiếp xúc gần với người mắc bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút nCoV trong vòng 14 ngày nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở, cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.

SỐ ĐIỆN THOẠI ĐƯỜNG DÂY NÓNG:

HÃY GỌI SỐ 19003228

Để cung cấp các thông tin, ý kiến về tình hình dịch bệnh trên toàn quốc và nhận tư vấn cách phòng chống dịch bệnh.

CÙNG MERAP BẢO VỆ BẢN THÂN



125 ml & 250 ml

Thuốc súc miệng, họng Medoral

Hoạt chất Chlorhexidin digluconat 0.2%, nồng độ tối ưu có tính sát khuẩn mạnh, có tác dụng Hỗ trợ điều trị & nâng ngừa bệnh viêm, nhiễm khuẩn ở miệng, họng



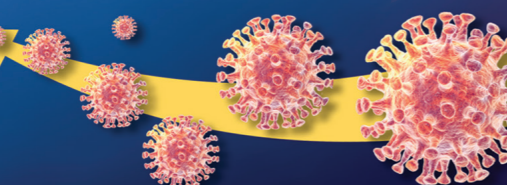
XISAT TRẺ EM 75 ml Dạng phun sương Dùng cho trẻ em

Nước biển sâu Xisat tinh chiết từ thiên nhiên ở độ sâu 450 m so với mặt nước biển, chứa nhiều muối, giàu khoáng chất, giúp:

- Loại bỏ gỉ mũi & chất nhầy
- Sát khuẩn & kháng viêm

TRIỀU CHỨNG NHIỄM VI RÚT nCoV?

- Đau nhức đầu, khó chịu - Sốt cao (trên 38 độ C)
- Chảy nước mũi, Khó thở
- Ho hoặc đau họng
- Đau mỏi cơ
- Viêm phổi
- Nhiễm trùng máu hoặc thậm chí tử vong



Một ca bệnh được xác định thì sẽ có những biểu hiện lâm sàng như đã nêu trên và được khẳng định bằng xét nghiệm Real time (RT) - PCR dương tính với nCoV.

Theo Bộ Y tế, hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin phòng bệnh nCoV, vì vậy chủ yếu chỉ điều trị triệu chứng; phát hiện và xử trí kịp thời tình trạng suy hô hấp, suy thận và các tạng khác (nếu có).

Mặt khác, viêm phổi do nCoV gây ra cần được chẩn đoán phân biệt với cúm nặng (cúm A/H1N1 hoặc cúm gia cầm A/H5N1...); SARS-CoV và MER-CoV...

5 CHỮ CÁI CẦN NHỚ ĐỂ PHÒNG BỆNH

Bác sĩ khuyên mọi người 5 điều cần nhớ (V U H A N), với chữ đầu của mỗi biện pháp ghép lại thành tên Vũ Hán. Bao gồm:

- V** - Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên
- U** - Uống nhiều nước và theo dõi thân nhiệt
- H** - Hạn chế đưa tay lên mặt
- A** - Ai ho/ hắt hơi phải che miệng bằng khăn dùng một lần hay khuỷu tay
- N** - Nhớ đeo khẩu trang theo khuyến cáo

Bác sĩ lưu ý thêm, có thể đeo khẩu trang 3 lớp và đeo đúng cách. Đặc biệt, chỉ đeo khẩu trang thôi chưa đủ, người dân phải làm hết các biện pháp trong hình thì mới phòng bệnh hiệu quả. Đặc biệt là rửa tay thường xuyên là biện pháp quan trọng hàng đầu.

TIÊM VẮC XIN ĐỂ PHÒNG NGỪA NHIỀU DỊCH BỆNH NGUY HIỂM

HỆ THỐNG TRUNG TÂM TIÊM CHỦNG VẮC XIN CHO TRẺ EM VÀ NGƯỜI LỚN VNVC

- Có đầy đủ các loại vắc xin đảm bảo chất lượng, bảo quản theo tiêu chuẩn GSP. (Hiện có gần 30 loại vắc xin để phòng ngừa nhiều loại bệnh lây nhiễm nguy hiểm cho cả trẻ em và người lớn. Danh mục vắc xin đăng tải tại website vnvc.vn)
- Giá vắc xin bình ổn trên toàn hệ thống
- Gói vắc xin linh hoạt, trả góp không lãi suất, đảm bảo có đủ vắc xin đúng lịch, đúng phác đồ, không tăng giá trong suốt thời gian tham gia.
- Nhắc lịch tiêm tự động, nhiều tiện ích cao cấp, dịch vụ chăm sóc khách hàng chuyên nghiệp

BỘ Y TẾ VÀ WHO RA KHUYẾN CÁO CHO NGƯỜI DÂN

- Tránh đi lại, du lịch nếu đang có sốt, ho hoặc khó thở. Đến ngay các sở y tế khi có triệu chứng nghi ngờ. Đồng thời chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế.
- Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng.
- Khi ho, hắt hơi hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau sử dụng khăn giấy bỏ vào thùng rác rồi rửa tay.
- Nếu thấy có dấu hiệu ốm khi đi lại, du lịch thông báo ngay cho nhân viên hàng không, đường sắt, ô tô và tìm đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt.
- Chỉ sử dụng các loại thực phẩm chín.
- Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng. Tránh tiếp xúc gần với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.
- Đeo khẩu trang khi đi tới chỗ đông người hoặc khi tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh.

THỜI ĐIỂM NÊN RỬA TAY

- Sau khi ho hoặc hắt xì.
- Khi chăm sóc người bệnh.
- Trước, trong và sau khi chế biến thức ăn.
- Trước khi ăn.
- Sau khi đi vệ sinh.
- Khi tay bị bẩn.
- Xử lý động vật hoặc sau khi xử lý chất thải của động vật.
- Khi tay bẩn, nên sử dụng xà phòng và rửa sạch dưới vòi nước.
- Nếu tay không quá bẩn, có thể dùng xà phòng và nước hoặc dung dịch tẩy rửa chứa cồn để rửa tay.

PHÒNG NGỪA CHO BẢN THÂN

- Tránh tiếp xúc với người bệnh khi chưa có dụng cụ bảo hộ.
- Tránh tiếp xúc với động vật hoang dã và động vật nuôi.
- Phòng ngừa cho người khác**
 - Khi ho hoặc hắt xì, dùng khăn giấy, khẩu trang hoặc khuỷu tay áo để che hoàn toàn miệng và mũi.
 - Vứt khăn giấy đã qua sử dụng vào thùng rác có nắp đậy.
 - Sau khi ho hoặc hắt xì, dùng xà phòng hoặc nước rửa tay chứa cồn để rửa tay.
- Chú ý vấn đề an toàn thực phẩm**
 - Sử dụng riêng dao thớt cho thực phẩm sống và thực phẩm chín.
 - Cần rửa tay giữa quá trình chế biến thực phẩm sống và thực phẩm chín.
 - Tại vùng xảy ra dịch, thực phẩm dùng phải được xử lý chín hoàn toàn triệt để.

TIÊM VẮC XIN ĐẦY ĐỦ, ĐÚNG LỊCH ĐỂ PHÒNG BỆNH LÀ CÁCH ĐƠN GIẢN VÀ HIỆU QUẢ ĐỂ BẢO VỆ SỨC KHỎE CHO CHÍNH MÌNH VÀ NGƯỜI XUNG QUANH

TRUNG TÂM TIÊM CHỦNG VẮC XIN CHO TRẺ EM & NGƯỜI LỚN

Website: WWW.VNVC.VN
 Hotline: 028 7300 6595 | Fanpage: [trungtamtiemchungvnvc](https://www.facebook.com/trungtamtiemchungvnvc)

ĐEO KHẨU TRANG Y TẾ ĐÚNG CÁCH

- Chỉ sử dụng một lần rồi vứt vào thùng rác an toàn, có nắp đậy.
- Khi đeo khẩu trang phải để mặt xanh ra ngoài do mặt màu xanh có tính chống nước. Mặt màu trắng có tính hút ẩm, nên quay vào trong, để hơi thở thoát ra thấm thấu vào khẩu trang.
- Khẩu trang phải che kín cả mũi lẫn miệng.
- Khi mang khẩu trang tuyệt đối không sờ tay vào, vì động tác sờ tay sẽ vô tình làm cho bàn tay lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác, sau đó truyền lại cho chính mình và những người xung quanh.
- Khi tháo khẩu trang chỉ được cầm vào dây đeo qua tai, tháo ra và cho vào thùng rác an toàn.
- Tuyệt đối không dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra, thói quen lấy tay vào khẩu trang sẽ gây lây nhiễm vi rút vào các tác nhân gây bệnh khác cho bàn tay.
- Rửa tay ngay sau khi tháo bỏ khẩu trang.

UỐNG NƯỚC NHIỀU, NGỦ ĐỦ ĐỂ PHÒNG TRÁNH BỆNH

Bác sĩ Trương Hữu Khanh, Bệnh viện Nhi đồng 1 (TP.HCM), cho rằng việc nghỉ học 1 - 2 tuần không tránh được nguy cơ lây lan vi rút Corona.

"Nếu cho học sinh nghỉ 1 - 2 tuần để cách ly cho hết dịch là không đúng, vì không ai đảm bảo được trong 2 tuần nghỉ học này học sinh có đi chơi chỗ khác nữa hay không", bác sĩ Khanh cho biết.

Thay vào đó, theo ông, để đảm bảo sức khỏe cho con em mình và cộng đồng, những phụ huynh có con đi du lịch từ vùng dịch ở Trung Quốc hoặc có biểu hiện sốt, nghi ngờ nhiễm bệnh thì nên tự giác cách ly và thực hiện đúng các quy trình kiểm tra sức khỏe theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

Theo bác sĩ Khanh, đợt dịch này, lứa tuổi học sinh có số ca mắc bệnh ít hơn người lớn. Dù vậy, để tăng cường sức đề kháng, nhà trường và phụ huynh nên khuyến khích các em uống đủ nước, ăn nhiều rau xanh và trái cây, tăng cường các loại vitamin và khoáng chất. Đặc biệt, việc uống đủ nước và ngủ sớm, đủ giấc rất quan trọng trong việc giữ sức khỏe cho học sinh cũng như người lớn trong mùa dịch bệnh.



Ông Khanh cho rằng, hiện nền nhiệt ở TP.HCM khá cao nên có thể hạn chế tình trạng lây lan của vi rút Corona, tuy nhiên, không thể vì thế mà chủ quan. Đặc tính của vi rút Corona ở nhiệt độ cao, ánh nắng, thông thoáng thì giảm khả năng lây bệnh, vi rút cũng sẽ yếu đi. Nhưng nếu ở nhiệt độ thấp, độ ẩm cao, không thoáng khí (từ một chỗ), lạnh thì khả năng phát tán và lây bệnh của vi rút sẽ cao vì đây là điều kiện thuận lợi cho chúng phát triển. Đối với học sinh cũng như người dân, cách phòng bệnh đơn giản là đeo khẩu trang 3 lớp để ngăn các chất tiết có chứa vi rút. Bản thân mỗi người phải tự bảo vệ mình trước nguy cơ lây bệnh.

Sản phẩm do Báo Thanh Niên phối hợp với Sở GD-ĐT TP.HCM thực hiện. Nội dung thông tin trên từ nguồn của Bộ Y tế Việt Nam

